

En Gironde, le sport entre dans les maisons de retraite

L'association Siel bleu Gironde propose diverses activités sportives adaptées au profil des publics et aux demandes des établissements.

OPÉRATEUR Association Siel bleu Gironde, créée en 2003.

FINANCEMENTS Prestations, subventions (en cours de demande), Siel bleu national (salaires des emplois-jeunes).

PUBLIC VISÉ Du retraité actif à la personne très âgée.

CONTACT

Siel bleu Gironde : Anne Mallet, tél. : 05.57.96.88.65 ; email : sielbleu033@yahoo.fr
Siel bleu national : Jean-Michel Ricard, tél. : 03.88.32.48.39 ; email : info@sielbleu.org

L'association nationale Siel bleu, créée en 1997, a fait des émules dans une soixantaine de départements. Son antenne girondine est l'une des plus récentes : créée en 2003, elle emploie deux salariés à plein temps, animateurs sportifs diplômés. Siel bleu propose aux personnes âgées des activités physiques et sportives adaptées à leurs capacités et à leur âge. Il peut s'agir de gymnastique douce, de danse sur chaise, de prévention des chutes, de jeux... « Nous travaillons avec le personnel médical et la direction de l'établissement pour définir nos interventions et mieux connaître les résidents », souligne Anne Mallet, responsable de l'antenne girondine. Nous agissons en complémentarité avec le kinésithérapeute, pour un entretien généralisé du corps. Les intervenants sont titulaires au minimum d'un Deug Staps ou d'un Beesapt (*).

Favoriser l'autonomie

L'association propose des séances individuelles ou collectives, des activités annuelles – que choisissent la plupart des établissements – ou des stages de courte durée. Chaque antenne peut intervenir à domici-



Anne Mallet et Thomas Crisard sont les deux animateurs sportifs de l'association Siel bleu Gironde.

le, en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), en résidence pour personnes âgées (RPA), à l'hôpital... « Nos visons à favoriser l'autonomie, retarder la dépendance, développer une meilleure qualité de vie... en travaillant sur la gestion des capacités physiques et psychologiques », précise Anne Mallet. Dans certains départements, un particulier à domicile peut obtenir le financement de ce type d'activités par l'allocation personnalisée d'autonomie. Ce n'est pas le cas en Gironde. Pour les établissements publics, le financement est éligible au titre du budget « dépendance », sous condition d'une convention tripartite entre la structure, le département et l'Etat. En Aquitaine, les trois antennes effectuent essentiellement des interventions en Ehpad. « Nous touchons plus de personnes qu'à domicile et les conventions avec les établissements sont un gage de sécurité pour la pérennité de l'activité et des emplois », explique Christophe Jacquet, responsable de l'association pour l'Aquitaine et Midi-Pyrénées. Comme 90 des 117 salariés des antennes locales, les deux animateurs girondins bénéficient d'un contrat emploi-jeune. « Nous nous donnons cinq ans pour pérenniser les em-

ploi », explique Jean-Michel Ricard, cofondateur de Siel bleu. Il s'agit de trouver des partenaires pour prendre en charge une partie du budget de fonctionnement, dont les salaires, et nous comptons surtout sur les prestations de service. »

Chasse aux subventions

Siel bleu Gironde assure aujourd'hui des interventions auprès de trente clients (Ehpad, RPA et personnes à domicile). Chaque responsable d'antenne est autonome dans ses démarches commerciales et ses recherches de subventions. Il dispose du réseau relationnel du siège, de sa formation, mais pas de budget de fonctionnement propre. Siel bleu national assure le versement des salaires des emplois-jeunes. L'antenne girondine a déposé des demandes de subventions auprès de différentes institutions publiques, mutuelles et entreprises, et a récemment sollicité des CCAS : des projets devraient voir le jour cette année. « Nous souhaitons également créer un troisième emploi dans le courant de l'année et intervenir plus souvent en Dordogne et dans les Landes », précise la responsable. ■ Claudia Courtois

(1) Staps : sciences et techniques des activités physiques et sportives. Beesapt : brevet d'Etat d'educateur sportif, option activités physiques pour tous.

TÉMOIGNAGE

Claude Caussou, surveillante de la maison de retraite Paul Ardouin à Blaye (Gironde)

« Apaiser les personnes âgées »

« Siel bleu intervient depuis un an chez nous, deux heures par semaine. Cette prestation est financée par une association subventionnée principalement par le CHU de Blaye, pour réaliser des animations thérapeutiques. Les personnes âgées ont des activités physiques adaptées individuellement à leurs capacités physiques et mentales et à leurs problèmes. Cela entretient leurs capacités, fait travailler leur mémoire et développe des liens sociaux entre elles. Ces séances ont un effet anxiolytique et apaisant : les pensionnaires sont moins angoissés et plus sereins. De manière générale, il y a désormais moins de demandes en soirée et les pensionnaires sont de meilleure humeur et moins agités. »